

SILESIA TUMBLING CUP

Regulamin Turnieju Silesian Tumbling Cup III (edycja wiosenna)

1. Nazwa imprezy: Silesian Tumbling Cup

2. Termin: **19.04.2026 (niedziela) Gliwice (impreza dla leveli 0-3)**
oraz **26.04.2026 (niedziela) Świętochłowice (impreza dla leveli 4-6, pierwszy krok, PRO)**

3. Miejsce zawodów:

Hala widowiskowo-sportowa Gliwice Sośnica, Generała Władysława Sikorskiego 130,
44-103 Gliwice

Hala Widowiskowo-Sportowa OSiR Skałka, Aleja Parkowa 15, 41-600 Świętochłowice

4. Organizator: Klub Akrobatyk

5. Informacje i kontakt:

www.silesiantumblingcup.pl

Tel: 577970110 – Dawid lub email: tumblingcup@gmail.com

6. Program zawodów: Zawody odbędą się w kategoriach z podziałem na grupy i kategorie wiekowe. Harmonogram startów zostanie udostępniony po zamknięciu rejestracji (ok. tydzień przed zawodami)

7. Zapisy na stronie ITD Sport Online. Rejestracji należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie 2 tygodnie przed zawodami tj. 05.04.2026 i 12.04.2026

Nagrody:

- Miejsce I – puchar + medal + dyplom + nagrody sponsorów
- Miejsca II - III – medal + dyplom + nagrody sponsorów
- wszyscy zawodnicy – pamiątkowy medal + dyplom

8. Warunki startu:

a) opłacenie startowego:

- 130 zł/ zawodnik do dnia 15.04.2026 – **Zbiorcza płatność zrealizowana przez klub**
na numer konta banku Millennium 30 1160 2202 0000 0006 2780 0366
Eurobusiness Patrycja Cecot
(dane do faktury proszę wysłać e-mailem studioakrobatyczne@gmail.pl)
- **rejestracja po terminie – 180zł/ zawodnik**
- **rezygnując z udziału w turnieju 8 dni przed jego rozpoczęciem (tj. do dnia 12.04.2026 i 19.04.2026 włącznie) nie przysługuje zwrot opłaty startowego**

b) ubezpieczenie NNW - organizator nie ponosi kosztów w przypadku wypadków. Każdy uczestnik we własnym zakresie powinien posiadać ubezpieczenie NNW

9. Informacje dodatkowe:

Wszystkie osoby korzystające z hali sportowej zobowiązują się do zapoznania i przestrzegania regulaminu obiektu.

Zawody odbędą się na ścieżce akrobatycznej typu airtrack długość 15m + rozbieg.

Wszystkie osoby przebywające na hali zawodów wyrażają zgodę i udzielają prawa na wykorzystanie wizerunku w materiałach reklamowych i informacyjnych z zawodów. Hala posiada bezpłatne trybuny dla widzów i darmowy parking.

10. Zapisując dziecko jako uczestnika turnieju Silesian Tumbling Cup równoznacznie akceptujesz warunki regulaminu zawodów oraz regulamin hali.

11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wyniki kontuzje, uszczerbki na zdrowiu, kradzieże, rozboje itp. podczas turnieju.

12. Przepisy:

- Każde salto musi być wylądowane na materacu (z wyjątkiem salta machowego).
- Fiflak może być w pełni wykonany na airtracku lub materacu.
- W kategorii PRO wykonujemy tylko elementy zawarte w tabeli PZG zawartej na stronie internetowej imprezy www.silesiantumblingcup.pl.
- Ze stania na głowie nie wolno wykonać przewrotu w przód, powrót musi być wykonany na stopy bez dotknięcia airtracka kolanami.

13. Jeżeli w wyniku remisu (ex aequo) nie jest możliwe jednoznaczne ustalenie kolejności miejsc, o wyższym miejscu decyduje kryterium wieku – **pierwszeństwo przyznaje się zawodnikowi młodszemu.**

14. W sytuacjach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, ostateczną decyzję w sprawie ustalenia kolejności podejmuje sędzia główny zawodów.

15. Zawody zostaną rozegrane w każdej z poniższych kategorii:

16. Obowiązkowe układy:

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCY)
1.0 ROCZNIKI 2021 – 2022
- SIAD PROSTY Z RAMIONAMI W GÓRZE
(2 SEKUNDY)
- SKŁON W PRZÓD (2 SEKUNDY)
- ŚWIECA (2 SEKUNDY)
- FOCZKA (2 SEKUNDY)

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCY)
ROCZNIKI 2021-2020

1.1 rocznik 2021-2020

- Linia kroków – Ramiona w bok, krok dowolną pierwszą nogą i wymach drugą w górę w przód, krok drugą i wymach pierwszą w górę w przód, Postawa.
- Przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego
- Świeca (3 sekundy)
- Skłon w przód w siadzie prostym (3 sekundy)
- Foczka (3 sekundy)

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCY)
ROCZNIK 2019

1.2. rocznik 2019

- Linia kroków – Ramiona w bok, krok dowolną pierwszą nogą i wymach drugą w górę w przód, krok drugą i wymach pierwszą w górę w przód, Postawa.
- Przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego
- Z postawy wyskok 180'
- Świeca (3 sekundy)
- Skłon w przód w siadzie prostym (3 sekundy)

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCY)
ROCZNIK 2018

1.3. rocznik 2018

- Linia kroków – Ramiona w bok, krok dowolną pierwszą nogą i wymach drugą w górę w przód, krok drugą i wymach pierwszą w górę w przód, Postawa.
- Przewrót w przód z postawy do przysiadu podpartego
- Wyskok dosiężny z półobrotem z ramionami w górę do postawy
- Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCY)
ROCZNIK 2017

1.4 rocznik 2017

- Linia kroków – Ramiona w bok, krok dowolną pierwszą nogą i wymach drugą w górę w przód, krok drugą i wymach pierwszą w górę w przód, Postawa.
- Stanie na rękach (zaznaczyć)
- Przerzut bokiem do wypadu
- Przewrót w tył z rozkroku do rozkroku
- Przewrót w przód z postawy z nogami prostymi do przysiadu podpartego
- Mostek (3 sekundy)

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCY)
ROCZNIKI 2016+

1.5 roczniki 2016+

- Linia kroków – Ramiona w bok, krok dowolną pierwszą nogą i wymach drugą w górę w przód, krok drugą i wymach pierwszą w górę w przód, Postawa.
- Stanie na rękach złączyć nogi (zaznaczyć)
- Przerzut bokiem do wypadu
- Przewrót w tył o nogach wyprostowanych do przysiadu podpartego
- Stanie na głowie (3 sekundy)
- Mostek z nogą u góry (3 sekundy)

LEVEL 1
ROCZNIKI 2021 – 2019

Roczniki 2021 i 2019

- Linia kroków – Ramiona w bok, krok dowolną pierwszą nogą i wymach drugą w górę w przód, krok drugą i wymach pierwszą w górę w przód, Postawa.
- Stanie na głowie (2 sekundy)
- Przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego
- Skłon w przód w siadzie prostym (3 sekundy)
- Mostek (3 sekundy)
- Dowolny szpagat (3 sekundy)

LEVEL 1
ROCZNIKI 2018 – 2017

Roczniki 2018 i 2017

- Linia kroków – Ramiona w bok, krok dowolną pierwszą nogą i wymach drugą w górę w bok, krok drugą i wymach pierwszą w górę w bok, Postawa.
- Stanie na rękach złączyć nogi (zaznaczyć)
- Przerzut bokiem do wypadu
- Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego
- Mostek (3 sekundy)
- Dowolony Szpagat (3 sekundy)

LEVEL 1
ROCZNIKI 2016+

Roczniki 2016 +

- Stanie na rękach złączyć nogi (zaznaczyć)
- Przerzut bokiem na 1 ręce do wypadu
- Mostek (Z leżenia lub z postawy) 3 sekundy
- Skłon w przód w siadzie rozkrocznym (3 sekundy)
- Przewrót w tył z siadu rozkrocznego o nogach wyprostowanych do postawy w rozkroku
- Stanie na głowie 3 sek

LEVEL 2

(Podział na roczniki po zamknięciu zapisów)

- Waga przodem (3 sekundy)
- Stanie na rękach złączyć nogi (zaznaczyć)
- Przewrót w przód + wyskok tempowy+przerzut bokiem
- Wyskok 360'
- Mostek z postawy (3 sekundy)
- Stanie na głowie (3 sekundy)

LEVEL 3
(PODZIAŁ NA ROCZNIKI PO
ZAMKNIĘCIU ZAPISÓW)

- Stanie na rękach + Przewrót w przód + wyskok tempowy przerzut bokiem do pozycji bocznej + łącznie przerzut bokiem do wypadu
- Przejście w tył lub w przód
- Wyskok 360'
- Waga bokiem (3 sekundy)
- Przewrót w przód z nogami prostymi do przysiadu podpartego
- Przewrót w tył do podporu przodem (2 sekundy)
- Dowolny Szpagat (3 sekundy)

LEVEL 4
(PODZIAŁ NA ROCZNIKI PO
ZAMKNIĘCIU ZAPISÓW)

- Stanie na głowie 3 sek
- Stanie na rękach + przewrót w przód + wyskok tempowy + rundak
- Przewrót lotny
- Salto w przód w pozycji kucznej

LEVEL 5
(PODZIAŁ NA ROCZNIKI PO
ZAMKNIĘCIU ZAPISÓW)

- Salto w przód w pozycji kucznej
- Przewrót lotny
- Rundak + fifik/ salto kuczne w tył – (do wyboru – ocena wg tabeli PZG zamieszczonej na dole strony)

LEVEL 6 (PODZIAŁ NA ROCZNIKI PO ZAMKNIĘCIU ZAPISÓW)

- Salto łamane w przód
- Salto machowe bokiem
- Rundak + Dowolny element tabeli PZG (zamieszczona na dole strony)

KATEGORIA PIERWSZY KROK

7-8 lat (roczniki 2018 – 2017)

Jako jedna kategoria

I Układ

Stanie na rękach (zaznaczyć) + przewrót w przód + wyskok tempowy + przerzut bokiem do wypadu + przewrót w tył o nogach prostych do przysiadu podpartego

II Układ

Układ dowolny składa się z 2 elementów (Trudność układu dowolnego wg tabel FIG – dodawana do oceny za wykonanie. Premia trudności 1,0 pkt za wykonanie elementu powyżej 0,5 w układzie dowolnym. Trudność wykonywanego elementu nie może przekroczyć 0,9 pkt.)

KATEGORIA PRO

(elementy wg tabeli elementów PZG)

2 układy:

I Układ 2 elementy

II Układ 3 elementy

klasyfikacja i rywalizacja wg poniższej rozpiski, z podziałem na płeć

Tabela trudności dla Kategorii Pro

element	trudność
przerzut bokiem	0.1
rundak	0.1
przerzut w przód	0.1
fiflak	0.1
tempo salto	0.2
salto kuczne w tył	0.5
salto łamane w tył	0.6
salto proste w tył	0.6
salto kuczne w przód	0.6
salto łamane w przód	0.7
Pół śruby w tył	0.7
pół obrotu w przód	0.8
śruba w tył	0.9
1.5 śruby w tył	1.1
2 śruby	1.3
podwójne salto kuczne w tył	2.0

SILESIA **TUMBLING** **CUP**