

SILESIAŃ TUMBLING CUP

Regulamin Turnieju Silesian Tumbling Cup II

1. Nazwa imprezy: Silesian Tumbling Cup

2. Termin: 14.12.2025 - niedziela

3. Miejsce zawodów: Hala Widowiskowo-Sportowa OSiR Skałka, Aleja Parkowa 15, 41-600 Świętochłowice

4. Organizatorzy: OSiR Świętochłowice i Klub Akrobatek

5. Informacje i kontakt:

www.akobatek.pl

Tel: 577970110 – Dawid lub email: studioakrobatyczne@gmail.com

6. Program zawodów: Zawody odbędą się w kategoriach z podziałem na grupy i kategorie wiekowe. Harmonogram startów zostanie udostępniony po zamknięciu rejestracji.

7. Rejestracji na zawody należy dokonać przez stronę Active Now - zakładka wydarzenia (**dla członków Klubu Akrobatek**)

Zapisy dla **zewnętrznych klubów** na stronie ITD Sport Online. Rejestracji należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie 30.11.2025

Nagrody:

- Miejsce I – puchar + medal + dyplom + nagrody sponsorów
- Miejsca II - III – medal + dyplom + nagrody sponsorów
- wszyscy zawodnicy – pamiątkowy medal + dyplom

8. Warunki startu:

a) opłacenie startowego:

- 120 zł/ zawodnik do dnia 08.12.2025 – Zbiorcza płatność zrealizowana przez klub na numer konta 71 1160 2202 0000 0005 9707 8564 bank Millennium Akrobatek Dawid Cecot (dane do faktury proszę wysłać e-mailem studioakrobatyczne@gmail.com)
- **rejestracja po terminie – 180zł/ zawodnik**
- **rezygnując z udziału w turnieju 8 dni przed jego rozpoczęciem (tj. do dnia 08.12.2025 włącznie) nie przysługuje zwrot opłaty startowego**

b) ubezpieczenie NNW - organizator nie ponosi kosztów w przypadku wypadków. Każdy uczestnik we własnym zakresie powinien posiadać ubezpieczenie NNW

9. Informacje dodatkowe:

Wszystkie osoby korzystające z hali sportowej zobowiązują się do zapoznania i przestrzegania regulaminu obiektu.

Zawody odbędą się na ścieżce akrobatycznej typu airtrack długość 15m + rozbieg.

Wszystkie osoby przebywające na hali zawodów wyrażają zgodę i udzielają prawa na wykorzystanie wizerunku

w materiałach reklamowych i informacyjnych z zawodów. Hala posiada bezpłatne trybuny dla widzów i darmowy parking.

10. Zapisując dziecko jako uczestnika turnieju Silesian Tumbling Cup równoznacznie akceptujesz warunki regulaminu.

11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wyniki kontuzje podczas turnieju.

12. Przepisy:

- Każde salto musi być wylądowane na materacu.
- Fiflak może być w pełni wykonany na airtracku lub materacu.
- W kategorii PRO wykonujemy tylko elementy zawarte w tabeli FIG.
- Ze stania na głowie nie wolno wykonać przewrotu w przód, powrót musi być wykonany na stopy bez dotknięcia airtracka kolanami.

13. Jeżeli w wyniku remisu (ex aequo) lub naruszenia przepisów nie jest możliwe jednoznaczne ustalenie kolejności miejsc, o wyższym miejscu decyduje kryterium wieku – **pierwszeństwo przyznaje się zawodnikowi młodszemu.**

14. W sytuacjach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, ostateczną decyzję w sprawie ustalenia kolejności podejmuje sędzia główny zawodów.

15. Zawody zostaną rozegrane w każdej z poniższych kategorii:

Kategorie

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCA)

z podziałem na grupy:

- roczniki 2021-2020
- rocznik 2020-2019
- rocznik 2018
- rocznik 2017
- rocznik 2016
- roczniki 2015 i starsi

LEVEL 1

z podziałem na grupy:

- roczniki 2019-2018
- roczniki 2017-2016
- roczniki 2015 i starsi

LEVEL 2

z podziałem na grupy:

- roczniki 2019-2016
- roczniki 2015 i starsi

LEVEL 3

Jako jedna kategoria

LEVEL 4

Jako jedna kategoria

LEVEL 5

Jako jedna kategoria

PIERWSZY KROK

7-9 lat (roczniki 2018 – 2016)
Jako jedna kategoria

PRO

(elementy wg tabeli FIG)

2 układy:

- I Układ 2 elementy
- II Układ 3 elementy

klasyfikacja i rywalizacja wg poniższej rozpiski, z podziałem na płeć:

- roczniki 2017-2015
- roczniki 2014-2013
- roczniki 2012-2010
- roczniki 2009-2008

16. Obowiązkowe układy:

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCY)
1.0 ROCZNIKI 2021 – 2020
-WAGA PRZODEM 2 SEK.
-ŚWIECA 2 SEK.
-FOCZKA 2 SEK.

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCY) **ROCZNIKI 2020-2019**

1.1 rocznik 2020 – 2019

- Przewrót w przód z przysiadu do przysiadu podpartego
- Świeca
- Skłon w przód
- Foczka

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCY) **ROCZNIK 2018**

1.2. rocznik 2018

- Przewrót w przód z przysiadu do przysiadu podpartego
- Wyskok 180'
- Świeca
- Skłon w przód
- Mostek 2 sekundy

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCY) **ROCZNIK 2017**

1.3. rocznik 2017

- Przewrót w przód z postawy do przysiadu
- Wyskok dosiężny
- Wyskok 180'
- Przewrót w tył z przysiadu do przysiadu podpartego
- Skłon w przód 3 sekundy
- Mostek 3 sekundy

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCA) **ROCZNIK 2016**

1.4 rocznik 2016

- Stanie na rękach (zaznaczyć)
- Przerzut bokiem do wypadu
- Przewrót w tył z rozkroku do rozkroku
- Przewrót w przód z postawy z nogami prostymi do przysiadu podpartego
- Szpagat dowolny (wytrzymany 3 sekundy)
- Mostek (wytrzymany 3 sekundy)

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCA) **ROCZNIKI 2015+**

1.5 roczniki 2015+

- Stanie na rękach złączyć nogi (zaznaczyć)
- Przerzut bokiem do wypadu
- Przewrót w tył o NN wyprostowanych do przysiadu
- Stanie na głowie (wytrzymane 3 sekundy)
- Dowolny szpagat (wytrzymany 3 sekundy)
- Mostek z nogą u góry (wytrzymany 3 sekundy)

LEVEL 1 **ROCZNIKI 2019 I 2018**

Roczniki 2019 i 2018

- Stanie na głowie 2 sek
- Przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego
- Skłon w przód 3 sek
- Mostek 3 sek

LEVEL 1 **ROCZNIKI 2017 I 2016**

Roczniki 2017 i 2016

- Stanie na rękach
- Przerzut bokiem do wypadu
- Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego
- Mostek 3 sek
- Szpagat 3 sek

LEVEL 1 **ROCZNIKI 2015+**

Roczniki 2015 +

- Stanie na rękach
- Przerzut bokiem do wypadu
- Mostek (Z leżenia lub z postawy) 3sek
- Skłon w przód 3 sek
- Przewrót w tył do przysiadu podpartego
- Stanie na głowie 3 sek

LEVEL 2

Ten sam układ dla dwóch kategorii:

- Stanie na rękach
- Przewrót w przód + wyskok tempowy+przerzut bokiem
- Wyskok 360'
- Mostek z postawy 3 sek
- Stanie na głowie 3 sek

LEVEL 3

- Stanie na rękach + Przewrót w przód + wyskok tempowy przerzut bokiem do wypadu
- Przejście w tył lub w przód
- Wyskok 360'
- Przewrót w przód z nogami prostymi do przysiadu podpartego
- Przewrót w tył do podporu przodem 2 sek.
- Szpagat 3 sek.

LEVEL 4

- Stanie na głowie 3 sek
- Stanie na rękach + przewrót w przód + wyskok tempowy + rundak
- Salto w przód w pozycji kucznej

LEVEL 5

- Salto w przód w pozycji kucznej
- Przewrót lotny
- Rundak + fiflak lub salto kuczne w tył (ocena wg tabeli FIG)

KATEGORIA PIERWSZY KROK

7-9 lat (roczniki 2018 – 2016)

Jako jedna kategoria

KATEGORIA PRO

(elementy wg tabeli FIG)

2 układy:

I Układ 2 elementy

II Układ 3 elementy

klasyfikacja i rywalizacja wg

poniższej rozpiski, z

podziałem na płeć:

roczniki 2017-2015

roczniki 2014-2013

roczniki 2012-2010

roczniki 2009-2008