

SILESIA TUMBLING CUP

Regulamin Turnieju Silesian Tumbling Cup II

1. Nazwa imprezy: Silesian Tumbling Cup

2. Termin: 14.12.2025 - niedziela

3. Miejsce zawodów: Hala Widowiskowo-Sportowa OSiR Skałka, Aleja Parkowa 15, 41-600 Świętochłowice

4. Organizatorzy: OSiR Świętochłowice i Klub Akrobatyk

5. Informacje i kontakt:

www.akrobatyk.pl

Tel: 577970110 – Dawid lub email: studioakrobatyczne@gmail.com

6. Program zawodów: Zawody odbędą się w kategoriach z podziałem na grupy i kategorie wiekowe. Harmonogram startów zostanie udostępniony po zamknięciu rejestracji.

7. Rejestracji na zawody należy dokonać przez stronę Active Now - zakładka wydarzenia (**dla członków Klubu Akrobatyk**)

Zapisy dla **zewnętrznych klubów** na stronie ITD Sport Online. Rejestracji należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie 30.11.2025

Nagrody:

- Miejsce I – puchar + medal + dyplom + nagrody sponsorów
- Miejsca II - III – medal + dyplom + nagrody sponsorów
- wszyscy zawodnicy – pamiątkowy medal + dyplom

8. Warunki startu:

a) opłacenie startowego:

- 120 zł/ zawodnik do dnia 08.12.2025 – Zbiorcza płatność zrealizowana przez klub na numer konta 71 1160 2202 0000 0005 9707 8564 bank Millennium Akrobatyk Dawid Cecot (dane do faktury proszę wysłać e-mailem studioakrobatyczne@gmail.pl)
- **rejestracja po terminie – 180zł/ zawodnik**
- **rezygnując z udziału w turnieju 8 dni przed jego rozpoczęciem (tj. do dnia 08.12.2025 włącznie) nie przysługuje zwrot opłaty startowego**

b) ubezpieczenie NNW - organizator nie ponosi kosztów w przypadku wypadków. Każdy uczestnik we własnym zakresie powinien posiadać ubezpieczenie NNW

9. Informacje dodatkowe:

Wszystkie osoby korzystające z hali sportowej zobowiązują się do zapoznania i przestrzegania regulaminu obiektu.

Zawody odbędą się na ścieżce akrobatycznej typu airtrack długość 15m + rozbieg.

Wszystkie osoby przebywające na hali zawodów wyrażają zgodę i udzielają prawa na wykorzystanie wizerunku

w materiałach reklamowych i informacyjnych z zawodów. Hala posiada bezpłatne trybuny dla widzów i darmowy parking

10. Zapisując dziecko jako uczestnika turnieju Silesian Tumbling Cup równoznacznie akceptujesz warunki regulaminu.

11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wynikię kontuzje podczas turnieju.

12. Przepisy:

- Każde salto musi być wylądowane na materacu.
- Fiflak może być w pełni wykonany na airtracku lub materacu.
- W kategorii PRO wykonujemy tylko elementy zawarte w tabeli FIG.
- Ze stania na głowie nie wolno wykonać przewrotu w przód, powrót musi być wykonany na stopy bez dotknięcia airtracka kolanami.

13. Jeżeli w wyniku remisu (ex aequo) lub naruszenia przepisów nie jest możliwe jednoznaczne ustalenie kolejności miejsc, o wyższym miejscu decyduje kryterium wieku – **pierwszeństwo przyznaje się zawodnikowi młodszemu.**

14. W sytuacjach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, ostateczną decyzję w sprawie ustalenia kolejności podejmuje sędzia główny zawodów.

15. Zawody zostaną rozegrane w każdej z poniższych kategorii:

Kategorie

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCA)

z podziałem na grupy:

- rocznik 2020–2019
- rocznik 2018
- rocznik 2017
- rocznik 2016
- rocznik 2015 i starsi

LEVEL 1

z podziałem na grupy:

- rocznik 2019–2018
- rocznik 2017–2016
- rocznik 2015 i starsi

LEVEL 2

z podziałem na grupy:

- rocznik 2019–2016
- rocznik 2015 i starsi

LEVEL 3

Jako jedna kategoria

LEVEL 4

Jako jedna kategoria

LEVEL 5

Jako jedna kategoria

PIERWSZY KROK

7–9 lat (roczniki 2018 – 2016)
Jako jedna kategoria

PRO

(elementy wg tabeli FIG)

2 układy:

- I Układ 2 elementy
- II Układ 3 elementy

klasyfikacja i rywalizacja wg
poniższej rozpiski, z
podziałem na płeć:

- roczniki 2017–2015
- roczniki 2014–2013
- roczniki 2012–2010
- roczniki 2009–2008

16. Obowiązkowe układy:

LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCA) 1.1 rocznik 2020 – 2019 • Przewrót w przód z przysiadu do przysiadu podpartego • Świeca • Skłon w przód • Foczek	LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCA) ROCZNIK 2018 1.2. rocznik 2018 • Przewrót w przód z przysiadu do przysiadu podpartego • Wyskok 180' • Świeca • Skłon w przód • Mostek 2 sekundy	LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCA) ROCZNIK 2017 1.3. rocznik 2017 • Przewrót w przód z postawy do przysiadu • Wyskok dosiężny • Wyskok 180' • Przewrót w tył z przysiadu do przysiadu podpartego • Skłon w przód 3 sekundy • Mostek 3 sekundy
LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCA) ROCZNIK 2016 1.4 rocznik 2016 • Stanie na rękach (zaznaczyć) • Przerzut bokiem do wypadu • Przewrót w tył z rozkroku do rozkroku • Przewrót w przód z postawy z nogami prostymi do przysiadu podpartego • Szpagat dowolny (wytrzymany 3 sekundy) • Mostek (wytrzymany 3 sekundy)	LEVEL 0 (POCZĄTKUJĄCA) ROCZNIKI 2015+ 1.5 roczniki 2015+ • Stanie na rękach złączyć nogi (zaznaczyć) • Przerzut bokiem do wypadu • Przewrót w tył o NN wyprostowanych do przysiadu • Stanie na głowie (wytrzymane 3 sekundy) • Dowolny szpagat (wytrzymany 3 sekundy) • Mostek z nogą u góry (wytrzymany 3 sekundy)	LEVEL 1 ROCZNIKI 2019 I 2018 Roczniki 2019 i 2018 • Stanie na głowie 2 sek • Przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego • Skłon w przód 3 sek • Mostek 3 sek
LEVEL 1 ROCZNIKI 2017 I 2016 Roczniki 2017 i 2016 • Stanie na rękach • Przerzut bokiem do wypadu • Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego • Mostek 3 sek • Szpagat 3 sek	LEVEL 1 ROCZNIKI 2015+ Roczniki 2015 + • Stanie na rękach • Przerzut bokiem do wypadu • Mostek (Z leżenia lub z postawy) 3sek • Skłon w przód 3 sek • Przewrót w tył do przysiadu podpartego • Stanie na głowie 3 sek	LEVEL 2 Ten sam układ dla dwóch kategorii: • Stanie na rękach • Przewrót w przód + wyskok tempowy+przerzut bokiem • Wyskok 360' • Mostek z postawy 3 sek • Stanie na głowie 3 sek
LEVEL 3 • Stanie na rękach + Przewrót w przód + wyskok tempowy przerzut bokiem do wypadu • Przejście w tył lub w przód • Wyskok 360' • Przewrót w przód z nogami prostymi do przysiadu podpartego • Przewrót w tył do podporu przodem 2 sek. • Szpagat 3 sek.	LEVEL 4 • Stanie na głowie 3 sek • Stanie na rękach + przewrót w przód + wyskok tempowy + rundak • Salto w przód w pozycji kucznej	LEVEL 5 • Salto w przód w pozycji kucznej • Przewrót lotny • Rundak + fiłak lub salto kuczne w tył (ocena wg tabeli FIG)

PIERWSZY KROK

7-9 lat (roczniki 2018 – 2016)

Jako jedna kategoria

PRO

(elementy wg tabeli FIG)

2 układy:

I Układ 2 elementy

II Układ 3 elementy klasyfikacja i
rywalizacja wg poniższej rozpiski, z
podziałem na płeć:
roczniki 2017-2015
roczniki 2014-2013
roczniki 2012-2010
roczniki 2009-2008

SILESIA TUMBLING CUP